

Boîte à lunch

1. L'ÉCONOME

Sandwich au jambon maison sur pain français (4)
Salade de pâtes aux petits légumes
Fromage cheddar doux

2. L'ÉCONOME PLUS

Sandwich aux œufs et jambon (4)
Pita au poulet (1)
Salade de pâtes aux petits légumes
Bouquet de légumes frais
Fromage cheddar doux
Moka vanille/chocolat

3. LA CLASSE AFFAIRE 1

Kaiser au poulet et pesto de tomates séchées (2)
Sandwich au jambon maison sur pain français (2)
Bouquet de légumes frais
Salade de pâtes aux petits légumes
Fromage cheddar doux
Moka vanille/chocolat

4. LA CLASSE AFFAIRE 2

Sandwich au jambon maison sur pain français (1)
Sandwich au bœuf angus rehaussé de rainfort sur pain pumpernickel (1)
Pita au poulet (1)
Roulé aux œufs (1)
Bouquet de légumes frais
Salade Tex Mex (haricots verts, mais et tomates cerises)
Fromage Edam
Gâteau type mousse au chocolat

Boîte à lunch (suite)

5. LA CLASSE AFFAIRE 3

Quesadillas au poulet style Tex Mex (1)
Sandwich au bœuf angus rehaussé de rainfort sur pain pumpernickel (1)
Wrap au jambon forêt noir et fromage gruyère (1)
Salade mangue et feta
Salade de concombre et pomme
Fromage Edam
Gâteau style mousse au chocolat

6. LA FONTAINE DE JOUVENCE

Club sandwich à l'anglaise (1)
Muffin anglais au saumon fumé (1)
Kaiser au poulet et pesto de tomates séchées (2)
Bouquet de légumes frais
Salade de riz asiatique et crevette thaï
Salade de concombre et pomme
Fruits et yaourt

ITEMS À LA CARTE

Potage
Dessert
Yogourt (érable, fruit de saison ou granola)
Salade de fruits
Fromages fins servis avec raisin, noix et pain

BREUVAGE

Jus de légume
Eau, perrier
Boisson gazeuses
Thé, café, infusion